



Programme disponible sur le site www.litanet.fr
ou par mail : litanetair@aliceadsl.fr
Renseignements : au 06.08.50.39.56

Location de VTT : 2 € par personne (casque compris)

Tarif unique : 2€ par personne et par activité
Billetterie sur place – réservation uniquement pour les randonnées lever et coucher de soleil. Les randonnées à pied et à VTT sont accessibles aux personnes à mobilité réduite sur réservation.

Horaires : samedi de 9h à 19h, dimanche de 9h à 18h le co-voiturage.

Lieu : Station du Tanet, vallée de Munster
Dates : les 4 et 5 juillet 2009

Le Festival en pratique

Le festival des sports de pleine nature



itinér Festival #1
des sports de pleine nature
4 & 5 juillet 09

Randonnée · Marche nordique · Géocaching · VTT · Escalade · Tir à l'arc · Equitation · Pêche · Ateliers nature

Vallée de Munster
Station du Tanet
Renseignements : 06.08.50.39.56 litanetair@aliceadsl.fr

Ateliers nature

Oiseau, qui es-tu ?

La Ligue de protection des oiseaux (LPO) propose une découverte ludique et interactive des oiseaux du massif du Hohneck. Apprenez à les reconnaître et à repérer les traces de leur passage. **Sam. : 9h, 10h30, 13h30. Durée environ 1h. 2€**

Récup'Art

Ramassez ce que la nature offre de plus précieux et de plus beau (feuilles, copeaux, mousse, cônes, pétales...) et laissez libre court à votre imagination pour donner vie à une fresque, un tableau naturel et éphémère. **Sam. et Dim. : de 9h à 12h. 2€**

Animations (gratuites)

Opération Tanet propre

Ramassage des déchets sous l'égide de l'association Mountain Riders. Une action simple pour sensibiliser chacun à l'impact des déchets liés au tourisme sur l'écosystème montagnard. **Sam. : 14h**

La réserve naturelle du Frankenthal-Missheimle

Site unique en France par sa nature exceptionnelle, la réserve naturelle du Frankenthal-Missheimle et ses milieux sensibles vous seront présentés par le conservateur du site, Yannick Despert, chargé d'études au Parc naturel régional des Ballons des Vosges, lors d'une sortie sur le terrain. **Dim. : 9h, 14h (durée de 2h à 3h).**

Exposition

Découvrez les milieux naturels du massif vosgien (hautes-chaumes, falaises et éboulis, tourbières, étangs, collines calcaires, cours d'eau etc.), leur faune et leur flore, grâce à une exposition du Parc naturel régional des Ballons des Vosges. **Sam. : de 9h à 19h/ Dim. : de 9h à 18h**

Sécurité en montagne

Action de sensibilisation et présentation du matériel de secours avec le Peloton de gendarmerie de montagne (PGM) de Munster. **Sam. et Dim. : à partir de 14h.**

Premiers secours

Présence des secouristes de la Petite Vallée et initiation à la défibrillation. **Sam. : de 9h à 19h/ Dim. : de 9h à 18h**

Village des exposants

Le village des exposants accueille des professionnels des sports de pleine nature, des associations, des fédérations, qui feront partager leur passion, ainsi que des magasins de vente de matériel de sport. **Sam. : de 9h à 19h/ Dim. : de 9h à 18h**

Randonnées

durée environ 1h30

Lever du soleil

Vivez un moment magique en assistant au lever du soleil sur les crêtes, un instant privilégié en communion avec la nature, et peut-être aussi l'occasion d'observer des chamois. **Sam. et Dim. : 5h (uniquement sur réservation). 2€**

Nature et saveurs

Balade au fil des plantes comestibles, suivie si l'appétit vous en dit, d'une dégustation de produits confectionnés avec celles-ci par un chef cuisinier. **Sam. et Dim. : 9h. 2€ (+ 2€ pour la dégustation)**

Traces et indices d'animaux

Les mammifères et les oiseaux laissent quantité d'indices sur leur passage, pour qui sait les regarder... Nous verrons qui est passé par là, et peut être pourrons-nous observer quelques spécimens. **Sam. et Dim. : 10h. 2€**

Vie et traditions des chaumes

Découvrez comment l'agriculture de montagne a façonné les paysages vosgiens, l'émergence des traditions marcaires, et l'organisation actuelle de la vie sur les hautes-chaumes. **Sam. et Dim. : 11h. 2€**

Fleurs des hauts

Partez à la rencontre des plus belles fleurs du massif vosgien lors d'une randonnée bucolique. **Sam. et Dim. : 14h. 2€**

L'appel de la forêt

Une immersion au cœur du milieu forestier afin de mieux connaître ses richesses naturelles, découvrir les essences et apprendre à déterminer l'âge d'un arbre. **Sam. et Dim. : 15h. 2€**

Il était une fois les Vosges

Sur le terrain, au contact du granit, découvrez comment est né il y a plusieurs millions d'années le massif des Vosges et l'importance de l'interaction entre le climat, le terrain et la végétation. **Sam. : 16h 2€**

Mystérieuse tourbière

Les tourbières sont la mémoire de la Terre, elles renferment les secrets du passé de la nature. Pour mieux comprendre ces milieux naturels exceptionnels, appréciez la tourbière du Tanet. **Sam. 17h, Dim. 16h. 2€**

Coucher du soleil

Suivez la descente du soleil sur la ligne bleue des Vosges, à l'écoute d'une nature profitant des derniers rayons de lumière et d'une faune nocturne en éveil. **Sam. 20h (uniquement sur réservation). 2€**

Marche nordique

durée environ 1h30

La marche santé !

Tonus, oxygénation, souplesse, équilibre, bien-être, profitez de tous les bienfaits de la marche nordique, une activité douce et efficace à la fois qui sollicite l'ensemble du corps. **Sam. et Dim. : 10h, 14h, 16h. 2€**

Orientation

durée environ 1h30

A vos boussoles !

Comment repérer le croisement de deux sentiers, une rivière ou une clairière sur une carte ? Venez vous initier à la cartographie à l'aide d'une boussole afin de trouver les balises cachées sur le parcours. **Sam. et Dim. : 9h30, 14h30. 2€**

Géocaching

Alliant course d'orientation et technologie GPS, le géocaching est une sorte de "chasse aux trésors" constructive et ludique, où seule une réflexion stratégique permet d'optimiser la recherche des balises en fonction des informations que vous possédez. **Sam. et Dim. : 10h30, 15h30. 2€**

VTT

durée environ 1h30



Un coup de pédale et vous voilà prêts pour découvrir le vélo plaisir entre endurance et descente. Deux niveaux de rando vous sont proposés : facile pour les familles et les débutants, modéré pour ceux qui n'ont pas peur de l'effort. **Sam. et Dim. : 9h, 13h, 16h. 2€ (+2€ pour la location de vélo)**

Escalade

durée environ 1h30



Prenez de la hauteur et appréciez les sensations de la verticalité en vous initiant à l'escalade, à la via cordata et au rappel sur le site du Bouclier du Tanet. **Sam. : 9h à 19h/Dim : 9h à 18h. 2€**

Tir à l'arc

durée environ 1h30



Sport de rigueur et de tradition, le tir-à-l'arc est une discipline codifiée, où l'archer se doit de connaître les règles du jeu sans jamais oublier celles du fair-play. Venez vous initier sur le pas de tir ou testez votre habileté sur un parcours en montagne. **Sam. : 9h à 19h/Dim : 9h à 18h. 2€**

Equitation



Baptêmes en poney dans le cadre sauvage de la station du Tanet et atelier « aux petits soins » : pansage, brossage, sellage... afin de favoriser le rapport affectif à l'animal. **Sam. : 9h à 19h/Dim : 9h à 18h. 2€**

Pêche

durée 1h



Le lac vert en float-tube

Vivez la pêche autrement avec le float-tube : installé sur une grosse bouée, appréciez le plaisir d'être dans l'eau, de vous déplacer avec des palmes et de pêcher au milieu du lac. L'initiation aura également lieu au bord, sans perdre de vue la sensibilisation à la protection des milieux aquatiques. **Sam. : 9h à 12h – 14h à 19h/Dim. : 9h à 12h – 14h à 18h. 2€ (matériel compris)**

Tyrolienne



Préparez-vous pour une descente de 30 mètres au-dessus des pistes de la station du Tanet et profitez d'une vue exceptionnelle. **Accessible aux enfants à partir de 8 ans (1m50 les bras levés) 2€ (deux descentes).**